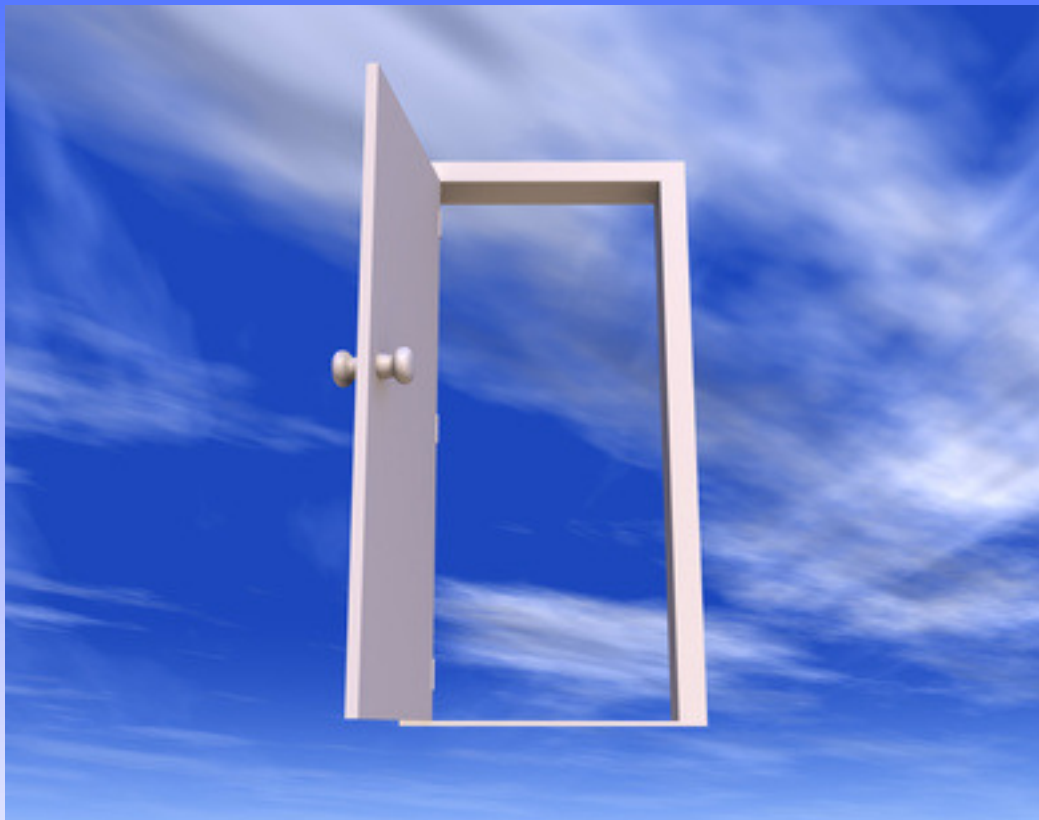


So nutzen Sie noch intensiver Ihre Chancen



HANS-FISCHER-SEMINARE

St. Wendelinsstrasse 9

86932 Pürgen-Lengenfeld

Telefon 08196 99 82 10

Fax 08196 99 82 10

www.fischerseminare.de

www.puls-blog.de

hans.fischer@fischerseminare.de

Nutzen Sie noch intensiver Ihre Chancen!

Suchen Sie nach guten Gelegenheiten!

Das Jahr wird neben vielen Unzulänglichkeiten und Pannen wieder einige neue Gelegenheiten für uns bereithalten. Gute Gelegenheiten haben die Marotte, dass sie sich gut zu tarnen verstehen. Deshalb werden sie von uns auch gerne übersehen. Die Widrigkeiten sehen wir schneller, sie präsentieren sich uns ungetarnt. Deswegen fixieren sich viele Zeitgenossen auf die Widrigkeiten, die ja objektiv da sind und verpassen durch den engen Blickwinkel aber leider die Chancen.

**Der Pessimist sieht in jeder Gelegenheit eine Schwierigkeit.
Der Optimist sieht in jeder Schwierigkeit eine Gelegenheit.**

Es ist Ihre Entscheidung. Sie haben die Wahl!

Überdenken Sie jetzt Ihre Zukunftsplanung und investieren Sie mal weniger Zeit in die Analyse der Vergangenheit. Das Beste, dass Sie für Ihre Zukunft tun können, ist die Gegenwart erfolgreich gestalten, jeden einzelnen Tag optimal auszuleben. Statt in die Ferne zu starren, oder vergangenen Chancen nachzutrauern, nutzen Sie die unzähligen Gelegenheiten, die Ihnen der heutige Tag bietet.

Motivieren Sie sich durch Ihr tägliches Erfolgserlebnis

Setzen Sie sich Tagesziele, die wiederum Etappen auf dem Weg zu Ihren mittelfristigen Zielen sind.

- ▶ Sie wollen zum Beispiel heute 6 neue Interessenten anrufen um mindestens 3 Termine zu vereinbaren,
- ▶ Sie wollen eine schon lange vor sich hinschwärende Reklamation heute abschließend erledigen,
- ▶ Sie wollen heute einen Abschluss machen.

- ▶ Sie wollen heute 20 Minuten Sport treiben.
- ▶ Sie wollen heute 20 Minuten zur Auffrischung Ihrer Englischkenntnisse investieren.

Wenn dieses Tagesziel erreicht ist, haben Sie ein Erfolgserlebnis. Die erste Stufe Ihrer Erfolgstreppe ist bezwungen. Erfolgserlebnisse sind das wirksamste Instrument zur Stabilisierung Ihrer Eigenmotivation, die den Hauptfaktor für Ihren beruflichen und privaten Erfolg repräsentiert. Nicht schlaue Sprüche und Slogans selbsternannter Motivations-Gurus.

Damit Sie Ihr Erfolgserlebnis auch erreichen, ist es notwendig, das Tagesziel sorgfältig zu formulieren. Es muss ehrgeizig, aber erreichbar sein, wenn auch mit hoher Konzentration und Anstrengung. Denn ein nichterreichtes Ziel produziert automatisch einen negativen Impuls und ein zu kleines Ziel, das Sie unterfordert, bringt Sie nicht weiter. Belohnen Sie sich für die Zielerreichung!

Tun Sie jeden Tag etwas für Ihr Geschäft

Beachten Sie Ihre Tagesform.

- ▶ In Hochform sind Sie aktiver. Es fällt Ihnen dann leicht, eine große Leistung zu erbringen.
- ▶ Nutzen Sie Ihre Hochform, denn sie ist endlich.
- ▶ Das nächste Tief kommt unausweichlich, das ist der Rhythmus des Lebens.

Wir brauchen aber auch unsere Ruhephasen.

- ▶ Immer unter Volldampf arbeiten, ist der sicherste Weg sich auszubrennen.
- ▶ Wenn Ihre Batterien verbraucht und Ihre Gesundheit hin ist, ist auch Ihre Zukunft vorbei!

Im Vertrieb gibt es Phasen, in denen wir es gerne etwas langsamer und lockerer angehen lassen. Dies sollte Ihnen kein schlechtes Gewissen machen, das ist realistischer Alltag. Der Vorteil des Außendienstlers liegt darin, seine Aktivität selbst zu timen.

Als tüchtiger Verkäufer, der auf dem Weg der Zielerreichung ist, haben Sie auch einmal das Recht, tagsüber ins Schwimmbad zu gehen, einzukaufen oder zu entspannen. Es unterliegt Ihrer Verantwortung.

Ein Vollprofi gönnt sich gezielt seine Auszeiten, denn er ist auch in der Lage, an anderen Tagen ein fulminantes Pensum abzarbeiten.

Der Unterschied zu den leistungsschwächeren Kollegen besteht darin, dass der Profi trotzdem jeden Tag etwas für sein Geschäft tut. Auch wenn es an Tagen mit Auszeiten weniger ist, als an anderen Arbeitstagen. Und der Profi hat immer ein Ziel, dem er entgegenstrebt.

Tun Sie jeden Tag etwas für Ihr Vermögen

Vermögend werden Sie nicht nur, wenn Sie viel Geld verdienen. Wie gewonnen, so zerronnen. Es gibt unzählige Beispiele, wie einst wohlhabende, gut verdienende Mitbürger plötzlich arm werden. Sparen Sie und legen Sie das Geld seriös an.

- ▶ Sie können immer mindestens 10% Ihres Nettoeinkommens sparen.
- ▶ Mit 90% kommen Sie bei kluger Haushaltsführung genauso klar wie mit 100%.
- ▶ Sparen Sie regelmäßig, lassen Sie den Sparbetrag einziehen. Genauso selbstverständlich wie Ihre Krankenversicherung.
- ▶ Legen Sie Ihr Geld vernünftig an.
- ▶ Managen Sie Ihren Privathaushalt wie ein Unternehmer, führen Sie Buch über Einnahmen und Ausgaben, überprüfen Sie permanent Ihre Kostenstruktur nach Optimierungen.
- ▶ Machen Sie keine Konsumschulden, beispielsweise Urlaubs- oder Möbelfinanzierung.
- ▶ Lassen Sie sich von unabhängigen Experten beraten. Trauen Sie nicht nur den Vorschlägen Ihrer Bank.

Ihr Geist will täglich herausgefordert werden

Betrachten Sie Ihr Gehirn wie einen Muskel. Wird dieser Muskel nicht permanent trainiert, verkümmert er. Warum mache Ruheständler schneller verblöden als im Arbeitsprozess befindliche Menschen, liegt nicht alleine am Alter, sondern in der reduzierten Nutzung ihres Hirns. Die täglichen Herausforderungen des Berufslebens fehlen, auch wenn sie noch so banal waren.

Trainieren Sie Ihren Geist:

- ▶ Lesen Sie viel.
- ▶ Lernen Sie Fremdsprachen.
- ▶ Lernen Sie Gedichte.
- ▶ Beschäftigen Sie sich mit Neuem, Ungewohntem, Unbekanntem.
- ▶ Ändern Sie einige alte Gewohnheiten.
- ▶ Lesen Sie 1 x p. Woche eine Zeitung, die genau Ihre gegenteilige Meinung/Weltanschauung repräsentiert.

Ihr Körper braucht die tägliche Trainingseinheit

Das Geheimnis für Fitness heißt: mäßig aber regelmäßig! Es bringt Ihnen nichts, wenn Sie die ganze Woche auf Ihrem Hintern hocken und dann einmal p. Woche zum Squash, Tennis oder in ein Fitnesszentrum gehen. Sie quälen sich dann mit anaeroben Sportarten, die keinerlei Nutzen für Ihre körperliche Fitness bringen. Statt dessen bergen diese Aktivitäten reichlich Gefahren für langwierige Verletzungen.

Nur aerobe Sportarten bringen Sie weiter: Joggen, Wandern, Walken, Schwimmen, Radfahren.

Falscher Ehrgeiz ist fehl am Platz, laufen Sie zum Beispiel so, dass Sie sich noch mit Ihrem Partner unterhalten können. Beim Joggen sollen die zwei L dominieren, lang und langsam, so haben Sie eine optimale Fettverbrennung.

Es müssen auch nicht immer die großen Aktivitäten sein.

- ▶ Betrachten Sie die vielen Einrichtungen Ihres Alltags als Sportplätze.
- ▶ Benutzen Sie die Treppe, statt den Aufzug.
- ▶ Gehen Sie nach dem Mittagessen eine Runde spazieren.
- ▶ Parken Sie Ihr Auto etwas weiter weg, laufen Sie ein Stück.
- ▶ Haben Sie einen Hund?

Kein Tag ohne Harmonie

Ein erfolgreiches Leben ist ganzheitlich zu betrachten.

Wenn Sie nur im Beruf erfolgreich sind, zuhause aber der Unbekannte, der morgens rausschleicht und spätabends abgekämpft wieder einläuft, wenn er nicht auswärts übernachtet, dann sind Sie nicht erfolgreich.

Ihre Kinder kennen Sie nur vom Hörensagen.

Erfolgreich sollen Sie auch in Ihrer Privatsphäre sein.

- ▶ Bemühen Sie sich um Harmonie mit Ihrer Frau, Gefährtin und Familie.
- ▶ Dies ist unabhängig von der Zeit, die Sie zur Verfügung haben. Sie können nicht an 2 Orten gleichzeitig sein (das konnte nur der Außenminister Genscher).
- ▶ Schalten Sie ab, wenn Sie zuhause sind. Seien Sie dann konsequent privat.
- ▶ Entspannen Sie, genießen Sie die schönen dinge des Alltags.
- ▶ Gestalten Sie Ihr Privatleben genauso durchdacht, wie Ihre Arbeit.

Verlassen Sie täglich Ihre Komfortzone

Als Komfortzone bezeichnet man die Zone, in der Sie sich sicher fühlen. In der Sie Dinge tun, die Sie beherrschen, die keine Unbekannten für Sie sind. In der die Resultate berechenbar und keine Risiken zu erwarten sind.

Die tägliche Arbeit in der Komfortzone macht weich und verhindert Innovationen.

Wenn Sie immer nur tun, was Sie immer schon getan haben, werden Sie immer nur das erhalten, was Sie schon immer erhalten haben. Sind Sie damit zufrieden?

Das Leben besteht nicht nur aus Gleichmäßigkeit. Wir leben seit Jahren in einem stabilen Wohlstands-Umfeld. Trotz Rezession und hoher Arbeitslosigkeit. Auch ohne Job lebt es sich nicht übel in der Bundesrepublik Deutschland. Es hat sich bei der breiten Masse eine Vollkaskomentalität breitgemacht, die unsere Wirtschaft und unsere Gesellschaft lähmt. Und damit unsere Weiterentwicklung behindert.

Diese relative Gleichmäßigkeit geht ihrem Ende entgegen. Dieses Jahr bringt schon die ersten unangenehmen Veränderungen, und gravierendere werden folgen, denn sie reichen noch nicht für einen Richtungswechsel.

Halten Sie sich fit für Veränderungen, halten Sie Ihr Denken und Handeln flexibel. Trauen Sie sich an Ungewohntes.

- ▶ Probieren Sie neue Strategien aus.
- ▶ Wagen Sie sich an unbequeme, neue Kunden.
- ▶ Gehen Sie gezielt Wettbewerbskunden an.
- ▶ Fordern Sie Ihren Körper und Geist jeden Tag neu.
- ▶ Stellen Sie gewohnte Abläufe in Frage.



- ▶ Betrachten Sie Ihr Verkaufsgebiet mit den Augen eines neuen Mitarbeiters. Was fällt Ihnen auf?
- ▶ Womit sind Sie zufrieden, womit nicht?
- ▶ Was wollen Sie ändern?
- ▶ Wann fangen Sie damit an?
- ▶ Fangen Sie jetzt an!

Leben muss strömen. Wasser, dass nicht fließt, bedeckt sich mit Schaum und fault.